



La Gazette vous accueille

Année 2019

N° 9

ACPPA L'ACCUEIL
10 Montée du Château
69720 - SAINT-BONNET-DE-MÛRE

Tél : 04.78.40.43.17

Fax : 04.78.40.81.52

Comité de rédaction :

Corinne MACHIN, Sylvie EL ALAOUÏ, Hélène VU, Victor MARCHAND

Témoignages :

Mme Valin, Mme Zeh, M. Michon, M. Kiener, Mme Ettori, M. Arnaud,
M. Breyton, Mme Eymonot, Mme Raynal, Mme Ruat, Mme Morel





Sommaire

Sommaire	p.2
Éditorial	p.3
Conférence sur Chamonix	P.4
Conférence sur Chamonix suite	P.5
Foire de Lyon 2019	P.6
Foire de Lyon 2019 suite	P.7
Rencontre intergénérationnelle avec les élus de la mairie	P.8
CÔ à la maison pompons	P.9
Fête de l'été 2019	P. 10
Fête de l'été 2019 suite	p. 11
Ergothérapeute _ Victor Présentation	p.12
Reprise de la gymnastique douce	P.13
Une maison toute neuve	p.14
Feu d'artifice 2019	p.15
Feu d'artifice 2019 suite	p.16
Pique-nique Glace et Molkky	p.17



Edito



On se retrouve pour déjà le 9^{ème} numéro de notre Gazette... qui vous permet de prendre connaissance d'une sélection de temps conviviaux de la vie sociale au sein de l'établissement depuis le printemps.

Un grand merci aux animatrices et Victor qui animent ces temps de partage et les sorties de vos proches, sans oublier nos bénévoles !!

N'hésitez pas à vous rapprocher des animatrices, pour toutes questions ou suggestions..

En vous souhaitant bonne lecture

Corinne Machin,
Directrice



Conférence sur Chamonix

La montagne ça vous gagne !

Au mois de mars nous avons reçu Philippe Bossy, un guide de haute montagne venu nous partager son expérience et nous présenter une conférence sur Chamonix. Il est venu accompagné de magnifiques diapositives montrant des paysages alpins.





Conférence sur Chamonix suite...

Pour nos résidents, cette après-midi là a été riche en souvenirs... **Voici leurs récits :**

Mme Valin : *cela m'a rappelé quand j'étais allée à la mer de glace. Mon mari restait à la ferme pour s'occuper des animaux. Moi je partais avec les groupes des anciens combattants ou le sous des écoles. C'est comme ça que j'ai voyagé en Italie, aux Baléares, à Andorre.*

Mme Zeh : *j'ai toujours aimé la montagne et la nature. Je ne faisais pas les magasins. Quand j'étais jeune, on partait directement le Vendredi soir après le travail en vélo. On enfilaient les godillots puis on grimpait au clair de lune un petit sentier qui longeait un ruisseau « La Savoureuse ». Le refuge où l'on arrivait pour coucher s'appelait « Le plan de la gentiane ». Les images que j'ai vues m'ont rappelé cette époque.*

Mr Michon : *« Je connais bien la région. J'y suis allé à l'hôtel. Ma femme restait avec les enfants les vacances puis plus tard les petits enfants. »*

Mr Kiener : *« Avant je faisais du vélo et du ski mais de piste avec le tire fesse parce que le fond c'est trop fatiguant. J'allais à l'Alpes d'Huez, Chamonix, Les Houches. J'avais une caravane avec le chauffage. »*

Mme Etori : *« Je ne connaissais pas les Alpes, je suis des Pyrénées. Ce qui m'a frappé c'est qu'il a dit qu'avec le réchauffement climatique on allait avoir aussi chaud que froid et les glaciers vont fondre. »*

Mr Arnaud : *« Je me suis régalé avec ce qu'il a raconté et le reblochon. Chamonix, j'y suis allé une fois mais je connais bien la montagne. Quand j'avais 10 ans, pendant la guerre, j'étais chétif et le médecin m'a envoyé une année scolaire à Orcières dans une famille où j'ai gardé les chèvres. Je buvais du lait de chèvre, il n'y avait pas de restrictions. Je n'étais pas obligé d'aller à l'école mais la maitresse me prenait quand je voulais. Le Mercredi c'était mon jour préféré car c'était la rédaction. J'avais souvent la meilleure note et elle la lisait à la classe. Je lisais beaucoup. A la fin de Juin je suis rentré, j'avais grandi et grossi. »*

Mr Breyton : *« J'ai été en Savoie près lac d'Annecy avec l'APF (association des paralysés de France) .Le matin, au lever, on était réveillé par le lever de drapeau des chasseurs Alpains avec trompettes et clairons. »*

Mme Eymonot : *« Evacuée de Lyon pendant la guerre je connais bien Argentière. Mon père avait été mobilisé et ma mère travaillait. J'avais 10 ans et c'est des gens d'églises qui nous logeaient chez eux. Les sœurs lavaient et repassaient le linge des personnes des hôtels de la ville, les frères étaient guides, il y avait beaucoup d'anglais ...On n'allait pas à l'école mais beaucoup à la messe. Le premier soir où je suis arrivée, on m'a laissé manger autant que je voulais, du coup j'ai été malade. Le médecin a dit qu'il fallait nous donner qu'un peu au début. J'y suis resté 2 ans. »*



Foire de Lyon 2019

En route pour la 101^{ème} édition de la Foire de Lyon !



Rien ne nous a empêchés d'assister à la 101^{ème} édition de la Foire de Lyon à Eurexpo, ni la pluie, ni le vent, ni même le froid ! Nos cœurs étaient réchauffés par l'ambiance chaleureuse et la bonne humeur. Pour certains d'entre vous, cette sortie fut l'occasion de raviver des souvenirs que vous aviez auparavant, pour d'autres ce fut une découverte ou une re-découverte. Cette sortie n'aurait pas été possible sans la participation de notre chauffeur mythique Sébastien, de Clara notre stagiaire de l'époque ainsi que de Brigitte, bénévole. Nous étions comme une grande famille partie en voyage, ce qui est sûr c'est que cette journée restera gravée à jamais dans nos mémoires.

> Foire de Lyon 2019 suite...

De votre point de vue

Mme Eymonot : « Ce fut une journée formidable, bien organisée avec une bonne ambiance au sein du groupe. J'ai passé une bonne après-midi, j'ai vu de belles choses. Je remercie les personnes qui se sont dévouées pour nous accompagner. »

M. Kiener : « Formidable. Dommage qu'il y ait eu de la pluie. Je suis content des photos prises. C'était joli, j'ai apprécié la belle moto. C'était une belle journée. »



Mme Raynal : « Journée agréable et divertissante. Nous étions bien accompagnés, je suis bien heureuse d'avoir des photos souvenirs. En revanche, je suis déçue de la Foire car elle n'a pas accepté que notre véhicule se rapproche du bâtiment ce qui nous a rendu l'accès plus difficile. »

M. Arnaud : « J'ai bien aimé mais j'ai eu froid lors des trajets. L'exposition était originale, ça m'a rappelé des souvenirs car j'étais exposant pendant 3 à 4 ans autrefois à la Foire de Lyon. Je vendais des aspirateurs et des machines à laver. Nous faisons des démonstrations mais c'était surtout une bonne ambiance. »

Mme Ruat : « C'était super, on a eu un chauffeur super, 20/20 ! L'exposition était bien, on n'a pas mal bougé, on a vu l'exposition américaine. Après nous sommes allés boire un coup, puis on a attendu à cause de la pluie, mais j'ai trouvé ça formidable. On a vu des marques qu'on voyait à la télé ! »

Mme Morel : « Ça en valait la peine car il y avait des choses nouvelles. Ce qui m'a le plus surpris c'était les machines à coudre, elles étaient toutes petites, je ne pensais pas qu'on pouvait faire d'aussi petites machines. Tout ce qui se rapportait à l'Amérique c'était intéressant. L'art moderne m'a bien plu aussi. »





Rencontre intergénérationnelle avec les élus de la mairie

A voté !



Des volontaires âgés de 9-10 ans nous rendent une petite visite une fois par trimestre. Ils sont élus à la mairie de Saint-Bonnet de Mûre et ont plusieurs projets dont celui de « rencontre intergénérationnelle ». Pour la première rencontre, c'était l'occasion pour nos résidents de faire connaissance avec les jeunes, qui eux, viennent partager un moment de joie avec leurs aînés. Après les présentations faites, place

aux jeux ! Nous

nous sommes dispersés en quelques petits groupes mélangeant nos résidents avec les enfants. De petits ateliers jeux se sont créés naturellement : quilles, boules, mikado, triominos, et autres jeux plus modernes que nos résidents ont eu le plaisir de découvrir grâce aux enfants. La salle d'animation ressemblait à une grande cour de récréation mélangeant l'excitation, la joie et la bonne humeur.



Pour la deuxième rencontre, cette fois-ci ils sont revenus pour un atelier de confection de savon ! Pour certains résidents ce n'était pas le premier atelier de savon, en revanche pour les enfants c'était une première ! Ils ont donc fabriqué des savons de toutes les couleurs et de toutes les senteurs avec l'aide des résidents. Un vrai jeu d'enfant !

Tous sont repartis avec leur sa-

von et des souvenirs plein la tête ! Un moment d'interaction et de partage très enrichissant autant pour nos résidents que pour les enfants. Ils ont hâte de revenir pour la prochaine mission, et nous, nous avons hâte de les revoir ! A bientôt les enfants!





CÔ A LA MAISON POMPONS



Ding Dung Dong

Avril, activons nous, Pâques approche et les cloches vont arriver, les poussins doivent être prêts pour le grand jour. Elles passent bientôt à CO A LA MAISON la maison d'assistantes maternelles qui nous a fourni le matériel pour confectionner des poussins pour tous les enfants.

Ouf , enfin arrivés dans les temps avec en remerciement de la responsable Véronique un poster confectionné par les enfants.

Ils ont fait la joie de tous les enfants.





Fête de l'été 2019

La croisière s'amuse !



Le thème de la Méditerranée cette année nous a fait voyager ! Nous avons embarqué pour une croisière musicale mais aussi gustative. Le chef nous a concocté des plats aux petits oignons qui nous ont régalé les papilles. Encore une fois, tout l'équipage a mis la main à la pâte pour assurer un service digne d'une croisière. Notre commandant de bord qui a une nouvelle fois rythmé ce voyage fut Pascal Etori qui ne cesse de nous épater avec son talent musical. Nous avons fait de nombreuses escales, de la Grèce à la Turquie en passant par l'Italie et le Maroc sans oublier la Corse, un voyage haut en couleur de la Méditerranée. L'ambiance était au beau fixe, nous avons dansé, chanté, rit, et surtout, nous étions ensemble. Un beau moment de convivialité partagé avec les familles qui étaient présentes également.



Tout le monde met la main à la pâte pour une jolie décoration mais surtout...les résidents !

Digne d'un grand restaurant





Fête de l'été 2019 suite...



Quels jolis duos !



Et ça chante et ça danse



Quelle ambiance !





Ergothérapeute _ Victor présentation

Bienvenue chez nous...

Bonjour, Je suis Victor MARCHAND, ergothérapeute au sein de l'ACPPA L'accueil depuis bientôt 1 an.

Que fait un ergothérapeute me direz-vous ? D'une manière assez simpliste on pourrait dire qu'il a pour rôle de rééduquer et/ou de réadapter à l'aide d'activités (artistique, physique, intellectuel, ludique) dans le but d'améliorer l'autonomie et l'indépendance. Il compense également le handicap avec l'utilisation d'aides techniques appropriées.

La démarche reste sensiblement la même au sein d'un EHPAD, à ceci près que l'objectif est de maintenir au maximum l'autonomie et l'indépendance plus que de l'améliorer.

Pour atteindre cette objectif je propose donc différents atelier de groupe comme la gymnastique douce, l'atelier prévention des chutes et l'atelier cognitif.

Je mets en place des aides techniques tels que les déambulateurs, les rollators, les différents types de fauteuils et je les adapte au maximum en fonction des capacités des résidents.

En collaboration avec l'animatrice nous proposons des sorties aux marchés qui permettent de stimuler les sens, passer un moment convivial et de travailler la marche dans un autre contexte que la maison de retraite.

Tout ceci avec le maximum de bonne humeur car rire n'est-il pas le propre de l'homme ?





Reprise de la gymnastique douce !

Le marathon c'est pour bientôt !

L'arrivée de notre Ergothérapeute Victor était l'occasion de reprendre les bonnes habitudes. En effet, à l'Accueil on ne s'encroûte pas, on bouge ! Il était temps de reprendre nos ateliers de gymnastique. De la gymnastique oui mais de la douce !

On commence par des petits exercices d'échauffement puis on part sur le fameux « gros ballon » qu'on se fait passer (l'occasion aussi de se défouler). On finit en douceur sur un jeu ludique et d'adresse. Tous ces exercices ont pour but de maintenir l'autonomie des résidents mais ne nous le cachons pas si c'est aussi agréable de participer à cet atelier c'est aussi grâce à la joie et l'humour exceptionnel de Victor ! Assez parler, des images valent mieux que des mots.



Et on pousse !



Et on pousse encore !



Une maison toute neuve !

La pose de la première pierre du nouvel Accueil

Le 26 juillet a eu lieu la cérémonie de la pose de la première pierre de notre future maison de retraite. Toute l'équipe de direction était présente pour inaugurer le chantier et ça nous a valu un article dans le journal le Progrès. En attendant notre nouvel habitat prévu pour 2021, voici quelques photos... Il faut de l'imagination pour s'y projeter.



SAINT-BONNET-DE-MURE Social

Le nouvel Ehpad attendu pour 2021

Ce mercredi, à Saint-Bonnet-de-Mure, aura lieu la cérémonie de pose de premières pierres de l'Accueil, le nouvel Établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad).

Six mois de retard pour le chantier du nouvel Ehpad
Sur une parcelle de 4 680 m², propriété de l'Accueil et confort pour personnes âgées (Accepa), et située sur les Hauts de Saint-Bonnet, les travaux de terrassement ont débuté depuis quelques semaines.

Le chantier de l'Accueil, le nouvel ehpad qui va être reconstruit, est donc lancé avec

six mois de retard sur le calendrier initial. Le futur bâtiment en R + 1 et R + 2, sur un terrain en pente, hébergera 84 lits d'Ehpad dont une Unité protégée pour dépendants psychiques (UPDP) de quatorze lits, et remplacera la structure actuelle située à quelques encablures de celle qui sera démolie.

Au rez-de-chaussée du bâtiment construit par l'OPAC, un Pôle d'activités et de soins adaptés (Pasa) abritera un pôle administratif, les salles à manger des résidents et des locaux communs tels qu'un salon de coiffure, un bar, une salle polyvalente, une salle de kiné ou une salle de bal-

néothérapie. La structure sera gérée par le Syndicat intercommunal à vocation multiple (Sivom), qui est constitué de douze communes.

Une livraison estimée au deuxième trimestre 2021

Le projet complet comprend la démolition de la structure actuelle de l'Accueil et la reconstruction de 22 lots comprenant l'Ehpad, une résidence senior appelée résidence autonomie et des logements collectifs sur une surface totale de 12 000 m².

La livraison du nouvel Accueil est programmée au deuxième trimestre 2021.





Feu d'artifice 2019

Quel feu de joie !



Samedi 13 juillet 2019 a eu lieu le feu d'artifice de Saint-Bonnet de Mûre. De la terrasse de la maison de retraite nous sommes aux premières loges ! Quelle joie immense pour certains de nos résidents qui ont pu assister à ce beau spectacle en l'honneur de notre fête nationale. Cette expérience sous les étoiles et un ciel coloré n'aurait pas pu être possible sans deux de nos soignantes qui ont bien voulu veiller aux côtés de nos résidents. Merci donc à Manon et Clara pour ce moment de partage riche en émotion.





Feu d'artifice 2019 suite...



**On veille tard pour la
fête nationale !**



> Pique-nique Glace et Molkky

Jeu de bois, jeu de quoi ?



Mölkky ? Qu'est ce que c'est que cela ? Le Mölkky est un jeu d'adresse finlandais. Le principe du jeu est de faire tomber des quilles en bois à l'aide d'un lanceur appelé Mölkky. Les quilles sont marquées de 1 à 12. La première équipe arrivant à totaliser exactement 50 points gagne la partie.

A la veille du 15 Août nous avons donc organisé un pique-nique goûter dans le parc de la mairie de Saint Bonnet-de-Mûre. A cette occasion, nos résidents ont eu l'occasion de découvrir ce nouveau jeu de bois qu'ils ne connaissaient pas. Le temps était idéal, ni trop chaud, ni trop froid, et le tout dans une ambiance conviviale et bon enfant. Pour couronner le tout, nous avons dégusté de délicieuses glaces.



A bientôt
pour une
nouvelle édition
de la
gazette !

