



LE MENU DE LA SEMAINE

(DÉJEUNER)

DU LUNDI 13 JANV 2020 AU DIMANCHE 19 JANVIER 2020

LUNDI

ENTRÉE : Taboulé à l'orientale

PLAT : Goulasch / Carottes braisées / Pâtes

Fromages ou Laitage

DESSERT : Fruits

MARDI

ENTRÉE : Assiette de crudités

PLAT : Poisson du marché sauce anisée / Riz créole / Épinards à la crème

Fromage ou Laitage

DESSERT : Compote

MERCREDI

ENTRÉE : Salade lyonnaise

PLAT : Boudin / Pommes fruits / Purée pomme de terre

Fromages ou Laitage

DESSERT : Pudding aux pommes

JEUDI

ENTRÉE : Cervelas en salade

PLAT : Sauté de dinde à la moutarde / Pâtes / Chou-fleur persillé

Fromages ou Laitage

DESSERT : Fruits

VENDREDI

ENTRÉE : Salade d'endives et ciboulette

PLAT : Poisson du marché sauce aux crustacés / Pommes de terre vapeur

Fromages ou Laitage

DESSERT : Poire pochée miel

SAMEDI

ENTRÉE : Avocat vinaigrette

PLAT : Sauté de porc aigre douce / Pomme dauphine / Haricots plats

Fromages ou Laitage

DESSERT : Mousse pralinée

DIMANCHE

ENTRÉE : Assiette de charcuterie

PLAT : Cuisse de poulet confie aux petit légumes / Riz pilaf

Fromages ou Laitage

DESSERT : Bavarois fruits rouges

