



# La Gazette vous accueille

**Année 2020**

**N° 10**

ACPPA L'ACCUEIL  
10 Montée du Château  
69720 - SAINT-BONNET-DE-MÛRE

Tél : 04.78.40.43.17

Fax : 04.78.40.81.52

Comité de rédaction :

Mme MACHIN, Sylvie EL ALAOUI, Hélène VU





# Sommaire

<b>Sommaire</b> .....	p.2
Éditorial .....	p.3
Préparatifs et fête .....	p.4
Noël 2019 .....	P.5
On pense à vous .....	P.6
Rencontre intergénérationnelle .....	p.7
Bowling .....	p.8
La chorale donne de la voix .....	p.9
Bibliothèque .....	p.10
Les conteuses .....	p.11
On n'en laisse pas une miette .....	p12
« Mets ton bonnet » .....	p.13
Confinement .....	p.14



## Edito



On se retrouve déjà pour le 10<sup>ème</sup> numéro de notre Gazette qui retrace les festivités du dernier trimestre 2019 et début 2020.

L'occasion de revoir quelques moments de partage et d'échanges bien conviviaux.

L'équipe de la vie sociale tout comme moi espérons que bientôt nous pourrons reprendre tous ensemble, résidents, familles et salariés le partage de ces animations...

Je vous souhaite une bonne lecture

Corinne Machin,  
Directrice



# Préparatifs et fête : on coupe, on peint, on scotche...



Un carré, un rectangle, un rouge, un vert..



Cette année le thème est on ne peut plus classique : le pays du père Noël. Comme chaque année nous avons travaillé d'arrachepied. Les uns peignent, d'autres font les paquets du traineau du père Noël, d'autres encore construisent les maisons qui décorent les tables. Les résidents qui font parti du groupe de peinture animé par Sébastien participent également et complètent le tableau de jouets anciens .



Bon coup de pinceau !





# Noël 2019

## Noël d'antan



Les rennes , le traineau, les cadeaux, tout était en place pour le goûter.

Les jouets anciens dessinés par nos résidents avec le soutien de Sébastien s'envolaient. Les bûches de notre équipe de cuisine étaient succulentes et les résidents, grâce aux équipes soignantes, sur leur 31 !



« Yves du rêve » et son orgue de Barbarie nous a fait revivre l'époque où la musique raisonnait dans les rues. Il ne manquait que le père Noël pour compléter le tableau !!!



Nos cuisinières



Irrésistible cet air de Flon Flon



Notre ergo se sent une âme de Saltimbanque !



## On pense à vous

### Bonne année

Cette année des institutrices de l'école Vercors à St Bonnet on fait faire à leurs élèves des cartes de vœux pour les résidents et le personnel. Les cartes, toutes plus belles les unes que les autres étaient accompagnées de petits mots attentionnés. Elles ont égayé notre quotidien tout au long du mois de Janvier à l'entrée de l'Accueil et devant les portes des ascenseurs.

Belle initiative !!





# Rencontre intergénérationnelle

10 élus de la mairie



Nous continuons à nous rencontrer avec les enfants élus par leurs compères pour représenter les enfants de la communes. Certains désiraient être réélus pour continuer à venir à l'Accueil car ils apprécient particulièrement ces moments d'échanges. Les résidents qui participent ne les contredisent pas car le plaisir est réciproque. Entre la confection de suettes en chocolat pour la première rencontre et la fabrication de porte clés en pâte Fimo pour la seconde, chaque rencontre est toujours une surprise.



Vous en voulez ?



Je vais vous aider





# Le bowling ? Drôle d'idée...

## Attention tirez bien



On se lance dans une nouvelle activité. Depuis le temps qu'on joue aux quilles, on va s'essayer grandeur nature au bowling de Bron. Quelques-uns ont accepté courageusement de jouer le rôle de « cobaye » au grand étonnement de leurs enfants qui n'imaginaient pas que leurs parents puissent sortir dans de tels lieux. L'ambiance est un peu bruyante avec beaucoup d'enfants mais cela est festif. Le charmant responsable nous a proposé un endroit accessible avec rampe de lancement pour les débutants. L'effet de surprise passé, l'attrait du jeu nous a gagné et nos résidents se sont bien amusés et n'ont pas vu passer le temps. Si les débuts sont un peu difficiles, la progression de nos résidents est très nette. Mme Botella termine même avec un sans faute à la grande surprise de son mari.



Nous rentrons, un peu fatigués mais fiers de nos exploits. Vivement le prochain tour !

Toujours un œil sur le score





# La chorale donne de la voix

En avant la musique

Neuf mois que nous répétons presque tous les Mardis matin au salon du 1er. Huit chansons ont été sélectionnées et nous les avons travaillé assidûment en reprenant et recommençant encore et encore sans relâche. Enfin début Septembre nous avons, avec beaucoup d'humilité, osé donné notre concert face à un public acquis à notre cause. Le dernier coup de peigne donné, le code vestimentaire respecté, les foulards autour du coup, la gorge un peu nouée, nous nous sommes lancés. Pour beaucoup d'entre nous se produire en public était une première. Le résultat devait être à la hauteur des attentes car les résidents présents et les familles venues pour l'occasion nous ont chaleureusement applaudis. Quel plaisir de partager ensemble ce moment hors du temps. Merci à tous ! Le rendez-vous est pris pour l'année prochaine avec comme thème **Chansons de France**. Si vous désirez rejoindre la chorale vous êtes les bienvenus et n'hésitez pas à vous rapprocher des animatrices.

On y met tout son cœur.



Et c'est parti !

La pression monte...





# Bibliothèque

## Passion lecture

Depuis plus de 10 ans un partenariat a été signé avec la bibliothèque du SIM (Syndicat Intercommunal Murois). Régulièrement, les bibliothécaires pratiquent le désherbage, quel joli nom ! Cela consiste à retirer des rayons certains livres pour faire de la place aux nouveautés. Dans ce cadre, les bibliothécaires nous donnent des livres de divers genres (romans, documentaires, magazines, bandes dessinées, livres en gros caractères) et des disques qui font le bonheur de nos résidents.



Une fois par mois, l'animatrice passe de chambre en chambre avec un chariot rempli d'ouvrages variés et les propose aux résidents. Chacun y pioche selon ses envies ou sur conseils.

Les plus gros lecteurs se servent directement en salle d'animation sur le portant ou dans la bibliothèque et laissent les ouvrages lus sur une table.

N'hésitez pas à demander des ouvrages précis, on en a déjà demandé à la bibliothèque départementale.

Quelques unes de nos lectrices...

Servez vous : ces livres sont pour vous !





# Les conteuses

« Il était une fois... »

Deux fois par an, les conteuses de la bibliothèque viennent gracieusement nous raconter des histoires en nous faisant rêver , réfléchir, rire. Les contes ne sont pas réservés qu'aux enfants à voir comme certains sont pendus à leurs lèvres. Les remarques fusent dans l'assemblée et certaines trouvent même le courage de se lancer dans une tirade. Bravo !



Je dois vous raconter...



On écoute avec attention



# On n'en laisse pas une miette !

On est bien à St Bonnet !



En plus du bowling , nous avons expérimenté d'autres sorties qui ont toutes remporté un vif succès. Le Piwi'z , situé à l'entrée de St Bonnet est un restaurant à l'ambiance paillote où nous avons voyagé le temps d'un café gourmand fin Octobre.



En Février, changement de destination, nous voilà en Turquie attablés dans un restaurant Kebab au centre de St Bonnet. Nous sommes partis et revenus entre deux averses. La pluie du matin n'arrête pas le pèlerin surtout pour un repas partagé en bonne compagnie .  
De nouveaux lieux de sorties à exploiter.  
Rien ne nous arrête surtout pas la pluie !



## « Mets ton bonnet »

Une maille endroit, une maille envers

Cette année nous avons participé à la 14<sup>ième</sup> édition de l'opération «mets ton bonnet ». Toutes les tricoteuses qui le désirent confectionnent des petits bonnets qui viennent coiffer une petite bouteille de jus de fruits de la marque Innocent .Pour chaque bouteille vendue , Innocent reverse 20centimes à l'association des Petits Frères des Pauvres. A l'Accueil, nos résidentes ont bien travaillé car nous en avons fait plus d'une cinquantaine et l'association en a reçu cette année environ 550000.  
Nous renouvellerons certainement ce coup d'essai alors à vos aiguilles !!!



Et voici le résultat : Tadam !



# Confinement

## La vie continue



On n'arrête pas le progrès : pendant le confinement les résidents ont gardé le contact avec leur famille grâce aux appels vidéos sur le téléphone de l'Accueil. L'occasion de parler à ses proches mais également de les voir...



Activité cérébrale : rechercher tous les mots commençant par A, B, C etc...



Dernière activité de groupe avant le confinement !

**A bientôt  
pour une  
nouvelle édition  
de la  
gazette !**